EXPRESSART

Boletim Informativo

do Centro Social Paroquial do Amial

MAR/2019

www.cspamial.pt

BEM-VINDA PRIMAVERA

No mês de março dizemos adeus ao Inverno e damos as boas vindas à Primavera cheios de energia e criatividade. No Boletim Informativo deste mês, vamos dar a conhecer as atividades realizadas tentando captar o encanto e a alegria de cada instante. Agradecemos a todos/as (utentes, encarregados de educação, funcionários) a preciosa colaboração no trabalho que temos vindo a desenvolver no âmbito da nossa responsabilidade social.

Por **Sónia Augusto**

ESPAÇO CONVIDA-SE...

Com o aproximar das comemorações dos santos populares, vimos convidar todos os encarregados de educação e funcionários a participar ativamente na construção da nossa Cascata Sanjoanina através da entrega de uma figura decorativa. Numa cascata que se pretende de todos e para todos, contamos com a vossa ajuda. A cascata estará em exposição a partir do dia 13 de junho na entrada do Pólo de S. Tomé.

DIA DO PAI

Por **Paula Amado**

No dia 19 de março comemorámos na nossa Creche o Dia do Pai.
Convidámos os pais para virem brincar connosco e a conhecerem melhor o nosso espaço. Pinturas, brincadeiras no pátio e até algumas fotos bonitas fizeram da nossa tarde uma diversão. No final, entregámos as lembranças que fizemos com muito carinho e cantamos uma canção para homenagear os pais presentes.
O envolvimento dos pais na Creche é uma componente necessária e importante para o sucesso do nosso trabalho com as crianças e por isso, agradecemos a todos os pais que puderam estar presentes. Quanto aos que não puderam participar, esperamos que tenham gostado das lembranças.

FELIZ DIA DO PAI!

PRIMAVERA

Por **Patrícia Silva**

Na Creche a sala de 1 ano tem vindo a trabalhar o tema das cores e com a entrada da Primavera, que é uma estação do ano muito colorida continuaram a surgir diferentes cores para as crianças explorarem, através da decoração e pintura de imagens, da construção com legos, de jogos de correspondência de cores e até da partilha dos seus brinquedos que são da cor que está a ser explorada.

Em todas as salas, surgiram elementos decorativos primaveris que foram construídos ou decorados pelas crianças: sóis radiantes, caracóis, borboletas, pássaros e abelhas, passaram a fazer parte de cada uma das salas.

MÃOS À HORTA

Por **Pedro Quéiros**

No âmbito do Projeto "A verde e a cores" do Centro Comunitário do CSPA, a horta pedagógica é de todos e por isso também os miúdos cuidam da mesma.
A rega é uma das tarefas mais apreciadas pelos nossos pupilos, quer seja com mangueira ou regador. A manutenção das espécies vegetais da horta, bem como, da relva e da terra são fundamentais para que o espaço esteja sempre bonito e colorido. Estes momentos propiciam igualmente o treino de algumas competências pessoais, nomeadamente, o trabalho em grupo, a intergeracionalidade e a aquisição de conhecimentos diversos.

PROJETO DE EDUCAÇÃO SOCIAL

Por **Sofia Ribeiro & Ânia Botelho**

Enquanto estudantes do 3º ano do curso de Educação Social, iniciamos o nosso estágio em outubro de 2018, com o intuito de construir um projeto com e para as crianças, isto é, fortalecer a relação que as crianças têm com o CATL, com base nos seus gostos, interesses e necessidades.

Ao longo do primeiro período e segundo período colaboramos em diversas atividades de forma a melhor orientarmos o nosso projeto. O mês de março marca o seu início. Este terá como objetivo o desenvolvimento de conhecimentos acerca de segurança rodoviária, higiene, sexualidade e ambiente, bem como, a melhoria de alguns comportamentos de interação entre os elementos do grupo. Assente em atividades mais práticas e lúdicas, como jogos de tabuleiro, jogos desportivos, entre outros, o projeto terá uma função de ocupação pedagógica dos tempos livres.

CARNAVAL COM GRAVATAS E LAÇAROTES

Por **Ana Lima**

A comemoração do Carnaval realizou-se no passado dia 4 de março e a nossa instituição foi decorada a preceito para esta época alegre e festiva. Para isso, houve um trabalho entre as equipas do CATL, da Creche e do Centro Comunitário, que construíram palhaços e outros adereços (sem esquecer as serpentinas) para decorarem a entrada e o refeitório da instituição.

Foi feito um lanche conjunto com as crianças da Creche e do CATL que contou com a colaboração da cozinheira do pólo de S. Tomé, para lhes proporcionar pratos divertidamente diferentes.

Para animar o dia, foi realizada uma oficina intergeracional de decoração de gravatas e laçarotes que, no final, os participantes puderam levar para casa. Esta atividade permitiu uma interação entre as crianças das duas respostas sociais com os respetivos familiares, que tiveram oportunidade de se divertirem com os seus educandos a decorar os seus adereços carnavalescos.

DIA MUNDIAL DA ÁRVORE E DA FLORESTA

Por **Alexandra Araújo**

No dia 21 de março comemoramos o Dia Mundial da Árvore e da Floresta com uma dinâmica intergeracional entre as crianças da Creche e do CATL. Aproveitando o espaço da nossa horta pedagógica, as crianças acompanhadas pelos técnicos tiveram a oportunidade de "meter as mãos na terra" para fazer uma sementeira de girassóis e feijões. Para além do convívio saudável a atividade primou, igualmente, pela curiosidade e boa disposição.

ESPAÇO FAMÍLIA

Workshop 2.ª Infância e Adolescência – Evolução e Confronto

Por **Domingos Silva**

No passado dia 21 de março o Gabinete de Psicologia do Pólo de S. Tomé realizou o segundo Workshop de 2019 que contou com a participação de pais de utentes das respostas de Creche e ATL, funcionários do CSPA e profissionais de instituições parceiras.

Subordinado ao tema "2.ª Infância e Adolescência – Evolução e Confronto" este tinha como objetivos conhecer e aprofundar temáticas ligadas à 2.ª infância e Adolescência, momentos marcantes de desenvolvimento e psicopatologias, dotar os participantes de estratégias práticas, nas temáticas abordadas e, fomentar a partilha de ideias e de opiniões.

Considerando esta fase do desenvolvimento como uma das mais desafiantes no que concerne a papel dos pais e da família no desenvolvimento da criança, não é de surpreender que as principais dúvidas e questões passassem pela forma como poderiam preparar a entrada dos seus filhos nesta fase e quais os limites e de que forma estes poderiam ser criados. Embora possam existir inúmeras estratégias específicas para cada caso, a chave passa sempre pela existência de uma boa comunicação entre pais e filhos e pela antecipação de quaisquer situações-problema.

ESPAÇO COMUNIDADE

Cidadania Digital

Por **Sónia Augusto**

O avanço das tecnologias da informação e comunicação transformou o mundo, colocando novos desafios às pessoas que deverão estar preparadas para uma nova cidadania - a cidadania digital. Entre estes novos meios tecnológicos podemos salientar as redes informáticas, onde se destaca a Internet.

Contudo, apesar de todas oportunidades criadas pela tecnologia, há ainda o problema da exclusão social e do isolamento a que ficam sujeitos aqueles que, por qualquer razão, não têm competências ou acesso à tecnologia para usufruir dessas vantagens – falamos da infoexclusão e da crescente importância da literacia digital.

Consciente deste problema social, o Centro Comunitário do CSPA, à semelhança

de anos anteriores, iniciou no dia 13 de março nas suas instalações, uma unidade de formação de curta duração (50H) sobre evolução e navegação na Internet, em parceria com o Centro de Formação e de Inovação Tecnológica (INOVINTER) que irá terminar no próximo dia 17 de abril.

Os destinatários desta ação formativa foram pessoas adultas pouco escolarizadas, nomeadamente, beneficiários do rendimento social de inserção (RSI) e/ou desempregados.

Com esta iniciativa pretendeu-se dar uma oportunidade às pessoas de aumentarem os seus conhecimentos no domínio das Tecnologias da Informação e da Comunicação (TIC) tendo em vista o exercício de uma cidadania mais ativa.

CONTACTOS

WEB:

www.cspamial.pt

geral@cspamial.pt

TELEFONE:

Sede: 228 348 520

Pólo: 228 347 070

MORADA:

Rua Nova do Tronco, 5777/587 PORTO

Alameda 25 de Abril, 219/227 PORTO